

# Karatelager 2022

## über Auffahrt in Mürren



- Do 26. Mai - So 29. Mai 2022
- Im Sportchalet in Mürren
- Karatetraining, Qi-Gong
- Breites Freizeitangebot



- Unterkunft** Sportchalet in Mürren, Berner Oberland
- Organisator** Shotokan Karateschule am Rigi
- Trainer** Thomas Bühler 4. Dan, Laila Gallelli 3. Dan, Silvio Rapelli 6. Dan  
Ruth Doppmann 3. Dan
- Teilnehmer** Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren / Kinder in  
Begleitung der Eltern
- Trainings** Karatetrainings gemäss Trainingsplan  
Qi-Gong am Morgen 08.00-8.30 Uhr (auch für nicht Karatekas)
- Zimmer** 2er oder 3er Zimmer (Dusche/WC auf Stockwerk)
- Preise** Erwachsene CHF 390 / Jugendliche bis 17J. CHF 330 /  
Kinder bis 15J. CHF 310  
Der Preis ist inkl. 3 Übernachtungen mit Vollpension,  
Begleitpersonen zahlen lediglich den Preis für Unterkunft,  
Verpflegung und Organisation (CHF 320).  
Für die Anreise werden Fahrgemeinschaften gebildet.

**Anreisetag** Donnerstag 26.05.2022 - erstes Training 15.30  
**Abreisetag** Sonntag 29.05.2022 - letztes Training 10.00 -11.30  
**Anmeldeschluss** 09. Mai 2022  
**Nicht vergessen** Karate-Gi, Turnkleider, Turnschuhe, Badehose,  
Hausschuhe

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Zu zahlender Betrag bis 09.05.2022 auf das Konto: IBAN  
CH5400777006118301495, Karateschulen am Rigi, Gotthardstr. 97,  
6410 Goldau, Vermerk: Karatelager 2022



**Anmeldetalon** 😊

**Anmelden bis 09. Mai 2022 !!**

(Achtung die Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_  
Strasse : \_\_\_\_\_ PLZ./Ort : \_\_\_\_\_  
Tel.Nr. \_\_\_\_\_ E-Mail : \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum : \_\_\_\_\_ Karate Grad: \_\_\_\_\_

Vegetarier

Bemerkungen:

---

---

---

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_