

# KARATELAGER 2020

## ÜBER AUFFAHRT IN MÜRREN



- Do 21. Mai - So 24. Mai 2020
- Im Sportchalet in Mürren
- Karatetraining, Qi-Gong
- Breites Freizeitangebot



- Unterkunft** Sportchalet in Mürren, Berner Oberland
- Organisator** Shotokan Karateschule am Rigi
- Trainer** Silvio Rapelli 6. Dan, Thomas Bühler 4. Dan, Daniel Schönauer 3. Dan, Ruth Doppmann 3. Dan, Laila Gallelli 3. Dan
- Teilnehmer** Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren / Kinder in Begleitung der Eltern
- Trainings** Karatetrainings gemäss Trainingsplan  
Qi-Gong am Morgen 08.00-8.30 Uhr (auch für nicht Karatekas)
- Zimmer** 3er Zimmer oder 2er Zimmer (Dusche/WC auf Stockwerk)
- Preise** Erwachsene CHF 390 / Jugendliche bis 17J. CHF 330 / Kinder bis 15J. CHF 310  
Der Preis ist inkl. 3 Übernachtungen mit Vollpension, Begleitpersonen zahlen lediglich den Preis für Unterkunft, Verpflegung und Organisation (CHF 320).  
Für die Anreise werden Fahrgemeinschaften gebildet.

**Anreisetag** Donnerstag 21.05.2020 - erstes Training 15.30  
**Abreisetag** Sonntag 24.05.2020 - letztes Training 10.00 -11.30  
**Anmeldeschluss** 31. März 2020  
**Nicht vergessen** Karate-Gi, Turnkleider, Turnschuhe, Badehose,  
Hausschuhe

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Annulationsbedingungen**

1 Monat vor Anreise 60 % der Beherbergungspauschale  
10 Tage vor Anreise 90 % der Beherbergungspauschale

Zu zahlender Betrag bis 31.3.2020 auf das Konto: IBAN  
CH5400777006118301495, Karateschulen am Rigi, Gotthardstr. 97,  
6410 Goldau, Vermerk: Karatelager 2020



**Anmeldetalon ☺**

**Anmelden bis 31. März 2020 !!**

(Achtung die Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_  
Strasse : \_\_\_\_\_ PLZ./Ort : \_\_\_\_\_  
Tel.Nr. \_\_\_\_\_ E-Mail : \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum : \_\_\_\_\_ Karate Grad: \_\_\_\_\_

Vegetarier

Bemerkungen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_